

***DODICI COSE DA
SAPERE SUL
CERVELLO DEI
PREADOLESCENTI***



1. Il cervello non smette di maturare.
2. Le variazioni di volume.
3. La “pseudostupidità” dei preadolescenti è una questione di neuroni.
4. La mielinizzazione ancora parziale rallenta le funzioni cognitive.
5. Non fa la cosa giusta?
Tutta colpa della mielina.
6. Il suo cervello prima sente e poi pensa.. forse.

7. La mente è molto attiva, e perciò incline alle distrazioni.
8. Il cervello ha bisogno di dormire anche se non ha mai sonno.
9. E' più facile sviluppare dipendenza da alcool e tabacco, perciò è bene evitarli.
10. SE vostro figlio è arrabbiato, quello che dice non vale.
11. Se lui è arrabbiato, voi dovete stare calmi.
12. La preadolescenza è un periodo perfetto per coltivare lo spirito.